

Comment j'adopte les bonnes pratiques à pied :



ATTENTION

Je reste concentré sur mon environnement et j'évite les distractions comme le téléphone ou les écouteurs.



ÉQUIPEMENT

Je porte des chaussures adaptées et j'ajuste ma tenue selon la météo.



RESPECT

Je partage l'espace public avec courtoisie, notamment dans les zones piétonnes.



NAVIGATION

J'utilise des applications de navigation piétonne pour m'aider à trouver les itinéraires les plus sûrs et les plus courts.



IMPACT ENVIRONNEMENTAL

Je limite mon empreinte écologique en respectant les espaces verts et les voies publiques, tout en évitant de laisser des déchets derrière moi.



www.montrajetvert.fr

ÊTRE ÉTUDIANT

et s'engager pour une

MOBILITÉ

quotidienne

DURABLE

www.montrajetvert.fr



@montrajetvert



Mon trajet vert



@montrajetvert

Sources : Enquête Mobilité des personnes 2019 du service des données et études statistiques (SDES) - Académie des mobilités actives (ADMA)



Ne pas jeter sur la voie publique - Décembre 2024 - Photos : Map Graphics/Lupco Smokovski-AdobeStock.com - Illustration : elenabs-istockphoto.com



Je vais au campus à

PIED



Pourquoi **me déplacer au quotidien à pied ?**

La marche, omniprésente dans nos déplacements quotidiens, est désormais considérée comme un mode de transport à part entière. Comptant parmi les modes de déplacement les plus respectueux de l'environnement, la marche ne produit aucune pollution et se révèle être, au quotidien, un précieux allié pour maintenir une excellente condition physique et un équilibre mental optimal.

Santé et bien-être

J'améliore ma condition physique,
je réduis mon stress et je diminue les risques de maladies chroniques

Écologique

En plus de réduire la pollution (atmosphérique et sonore),
je désengorge les axes de circulation et j'opte pour une véritable alternative écologique,
sans émission de CO₂

Sérénité

J'ai un rythme de vie plus apaisé
et je favorise les interactions sociales

Économique

Marcher pour ses trajets quotidiens est entièrement gratuit
et ne nécessite aucun équipement coûteux

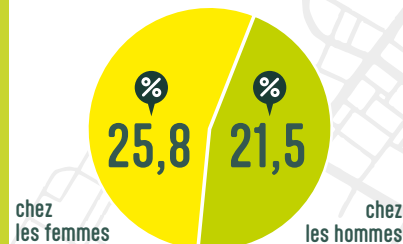
Accessibilité

Idéale pour les courtes distances,
la marche me permet d'explorer mon environnement

98
des trajets intermodaux
comprennent de la marche

23,9
des déplacements locaux
sont effectués principalement
à pied et
2,6 %
à vélo

Part modale de la marche



Comment **sécuriser mon trajet à pied ?**

J'ÉVITE LES ÉCOUTEURS OU LES CASQUES
qui peuvent limiter mon attention aux bruits environnants.

JE SUIS VISIBLE
en portant des vêtements réfléchissants ou lumineux, surtout la nuit ou par mauvais temps.

JE RESPECTE LES RÈGLES DE CIRCULATION
en suivant les feux de signalisation et en respectant les panneaux pour piétons.

JE PRIVILÉGIE, LORSQUE DISPONIBLES,
les zones dédiées aux piétons et les zones de mobilité partagées qui donnent aux piétons la priorité sur les autres usagers.

JE RESTE VIGILANT
en évitant les distractions (comme le téléphone) et en surveillant la circulation.

JE TRAVERSE PRUDEMMENT
en utilisant les passages piétons et en veillant à ce que les véhicules soient bien à l'arrêt.

